



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 74/2009

GEVSAM / COVSAM / SUVSA / SES / MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 24/09/2009 a 28/09/2009.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	24/09/2009	0,052 – 0,065	17 – 25	Boa
	25/09/2009	0,015 – 0,033	13 – 16	Boa
	26/09/2009	0,048 – 0,096	18 – 27	Boa
	27/09/2009	0,012 – 0,035	12 – 17	Boa
	28/09/2009	0,021 – 0,036	15 – 17	Boa
Alta Floresta	24/09/2009	0,110 – 0,150	27 – 38	Boa
	25/09/2009	0,042 – 0,075	17 – 24	Boa
	26/09/2009	0,065 – 0,085	20 – 26	Boa
	27/09/2009	0,110 – 0,135	28 – 33	Boa
	28/09/2009	0,080 – 0,095	24 – 27	Boa
Barra do Garças	24/09/2009	0,025 – 0,071	15 – 26	Boa
	25/09/2009	0,007 – 0,016	12 – 14	Boa
	26/09/2009	0,036 – 0,052	16 – 18	Boa
	27/09/2009	0,013 – 0,030	13 – 16	Boa
	28/09/2009	0,038 – 0,061	16 – 21	Boa
Cáceres	24/09/2009	0,001 – 0,008	10 – 12	Boa
	25/09/2009	0,005 – 0,007	11 – 12	Boa
	26/09/2009	0,021 – 0,033	14 – 16	Boa
	27/09/2009	0,270 – 0,310	53 – 61	Regular
	28/09/2009	0,150 – 0,170	37 – 38	Boa
Campo Novo do Parecis	24/09/2009	0,003 – 0,005	11 – 12	Boa
	25/09/2009	0,010 – 0,020	12 – 15	Boa
	26/09/2009	0,120 – 0,450	25 – 85	Regular
	27/09/2009	0,200 – 0,310	35 – 62	Regular
	28/09/2009	0,150 – 0,300	32 – 62	Regular
Colíder	24/09/2009	0,100 – 0,200	26 – 45	Boa
	25/09/2009	0,040 – 0,070	17 – 23	Boa
	26/09/2009	0,120 – 0,220	30 – 47	Boa
	27/09/2009	0,100 – 0,220	25 – 32	Boa
	28/09/2009	0,100 – 0,550	20 – 100	Regular
Cuiabá	24/09/2009	0,001 – 0,005	10 – 11	Boa
	25/09/2009	0,008 – 0,010	12 – 13	Boa
	26/09/2009	0,030 – 0,072	16 – 19	Boa
	27/09/2009	0,100 – 0,180	30 – 40	Boa
	28/09/2009	0,200 – 0,340	44 – 60	Regular
Diamantino	24/09/2009	0,001 – 0,005	10 – 11	Boa
	25/09/2009	0,010 – 0,015	12 – 13	Boa
	26/09/2009	0,080 – 0,120	23 – 30	Boa
	27/09/2009	0,130 – 0,300	31 – 61	Regular
	28/09/2009	0,400 – 0,450	70 – 80	Regular



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	24/09/2009	0,020 – 0,040	13 – 17	Boa
	25/09/2009	0,025 – 0,340	14 – 64	Regular
	26/09/2009	0,070 – 0,470	22 – 92	Regular
	27/09/2009	0,100 – 0,300	28 – 68	Regular
	28/09/2009	0,140 – 0,230	25 – 52	Regular
Juína	24/09/2009	0,010 0,015	13 – 14	Boa
	25/09/2009	0,005 – 0,056	12 – 21	Boa
	26/09/2009	0,070 – 0,660	20 – 120	Inadequada
	27/09/2009	0,090 – 0,140	25 – 35	Boa
	28/09/2009	0,100 – 0,110	28 – 30	Boa
Peixoto do Azevedo	24/09/2009	0,120 – 0,200	30 – 45	Boa
	25/09/2009	0,045 – 0,060	28 – 23	Boa
	26/09/2009	0,110 – 0,150	27 – 33	Boa
	27/09/2009	0,090 – 0,140	25 – 35	Boa
	28/09/2009	0,100 – 0,180	22 – 37	Boa
Pontes e Lacerda	24/09/2009	0,008 – 0,022	10 – 13	Boa
	25/09/2009	0,005 – 0,012	11 – 12	Boa
	26/09/2009	0,100 – 0,180	25 – 36	Boa
	27/09/2009	0,180 – 0,290	40 – 60	Regular
	28/09/2009	0,095 – 0,110	25 – 27	Boa
Porto Alegre do Norte	24/09/2009	0,040 – 0,050	18 – 20	Boa
	25/09/2009	0,055 – 0,062	20 – 23	Boa
	26/09/2009	0,060 – 0,130	20 – 32	Boa
	27/09/2009	0,050 – 0,060	17 – 20	Boa
	28/09/2009	0,030 – 0,080	15 – 25	Boa
Rondonópolis	24/09/2009	0,002 – 0,003	10 – 11	Boa
	25/09/2009	0,010 – 0,014	12 – 13	Boa
	26/09/2009	0,025 – 0,070	15 – 20	Boa
	27/09/2009	0,042 – 0,0050	17 – 18	Boa
	28/09/2009	0,040 – 0,0100	15 – 25	Boa
São Felix do Araguaia	24/09/2009	0,032 – 0,033	16 – 17	Boa
	25/09/2009	0,050 – 0,070	20 – 22	Boa
	26/09/2009	0,052 – 0,058	18 – 20	Boa
	27/09/2009	0,025 – 0,035	14 – 16	Boa
	28/09/2009	0,027 – 0,031	15 - 16	Boa
Sinop	24/09/2009	0,030 – 0,052	16 – 20	Boa
	25/09/2009	0,028 – 0,089	15 – 26	Boa
	26/09/2009	0,290 – 0,800	50 – 140	Inadequada
	27/09/2009	0,140 – 0,200	32 – 45	Boa
	28/09/2009	0,200 – 2,500	25 – 430	Péssima
Sorriso	24/09/2009	0,010 – 0,042	12 – 16	Boa
	25/09/2009	0,032 – 0,044	16 – 17	Boa
	26/09/2009	0,220 – 1,300	45 – 220	Má
	27/09/2009	0,160 – 0,320	35 – 65	Regular
	28/09/2009	0,100 – 2,000	25 – 350	Péssima
Tangará da Serra	24/09/2009	0,005 – 0,010	10 – 11	Boa
	25/09/2009	0,010 – 0,011	12 – 13	Boa
	26/09/2009	0,059 – 0,061	18 – 23	Boa
	27/09/2009	0,160 – 0,560	40 – 110	Inadequada
	28/09/2009	0,220 – 0,350	45 – 70	Regular



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	24/09/2009	0,001 – 0,005	10 – 11	Boa
	25/09/2009	0,008 – 0,010	12 – 13	Boa
	26/09/2009	0,030 – 0,072	16 – 19	Boa
	27/09/2009	0,100 – 0,180	30 – 40	Boa
	28/09/2009	0,200 – 0,340	44 – 60	Regular
Vila Rica	24/09/2009	0,035 – 0,050	16 – 17	Boa
	25/09/2009	0,045 – 0,065	18 – 21	Boa
	26/09/2009	0,090 – 0,160	25 – 35	Boa
	27/09/2009	0,090 – 0,110	25 – 28	Boa
	28/09/2009	0,060 – 0,120	20 – 34	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
 - **Regular (51 a 100)**
 - **Inadequada (101 a 199)**
 - **Má (200 a 299)**
 - **Péssima (> 299)**
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 – Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 – Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 -150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 -365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 -320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde, exceto os municípios de Cáceres, Campo Novo dos Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juara e Pontes e Lacerda e Várzea Grande que estão com o ar em **QUALIDADE REGULAR**, onde pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Juína e Tangará da Serra encontram-se com o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, onde toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Sinop e Sorriso encontram-se com o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, onde toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

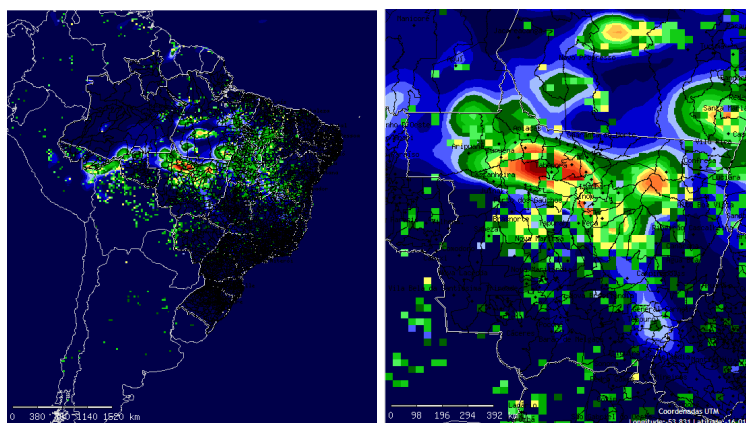


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

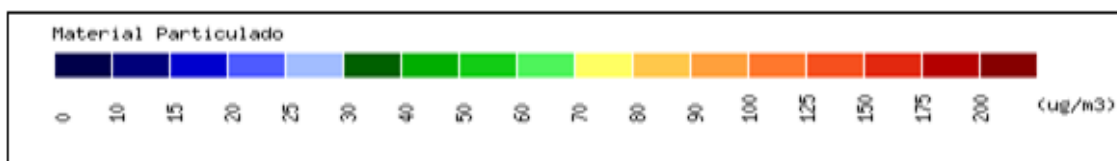
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 29/09/2009. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso, período de 30/09/2009 a 05/10/2009.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	30/09	Pancadas de Chuva	17	38	11
	01/10	Pancadas de Chuva	17	37	11
	02/10	Pancadas de Chuva	17	33	11
	03/10	Pancadas de Chuva	18	36	11
	04/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	37	11
	05/10	Parcialmente Nublado	21	37	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	30/09	Pancadas de Chuva	19	33	12
	01/10	Pancadas de Chuva	19	30	12
	02/10	Pancadas de Chuva	20	32	12
	03/10	Pancadas de Chuva	21	34	12
	04/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	05/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
Barra do Garças	30/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	01/10	Pancadas de Chuva	24	38	12
	02/10	Pancadas de Chuva	24	34	11
	03/10	Pancadas de Chuva	23	36	11
	04/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	35	11
	05/10	Parcialmente Nublado	23	38	11
Cáceres	30/09	Nublado	12	28	12
	01/10	Pancadas de Chuva	15	31	12
	02/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	16	31	12
	03/10	Parcialmente Nublado	16	33	11
	04/10	Parcialmente Nublado	20	32	11
	05/10	Parcialmente Nublado	22	31	11
Campo Novo do Parecis	30/09	Nublado	14	29	12
	01/10	Pancadas de Chuva	16	30	12
	02/10	Pancadas de Chuva	17	28	12
	03/10	Parcialmente Nublado	19	32	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	34	12
	05/10	Parcialmente Nublado	20	34	12
Colíder	30/09	Pancadas de Chuva	22	34	12
	01/10	Pancadas de Chuva	19	32	12
	02/10	Pancadas de Chuva	21	32	12
	03/10	Pancadas de Chuva	19	34	12
	04/10	Pancadas de Chuva	23	35	12
	05/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
Cuiabá	30/09	Nublado	15	26	12
	01/10	Pancadas de Chuva	17	30	11
	02/10	Pancadas de Chuva	19	29	12
	03/10	Pancadas de Chuva	19	33	11
	04/10	Parcialmente Nublado	24	39	11
	05/10	Parcialmente Nublado	25	40	11
Diamantino	30/09	Nublado	13	28	12
	01/10	Pancadas de Chuva	17	31	12
	02/10	Pancadas de Chuva	20	30	12
	03/10	Pancadas de Chuva	19	34	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	37	12
	05/10	Parcialmente Nublado	22	38	12
Juara	30/09	Pancadas de Chuva	17	33	12
	01/10	Pancadas de Chuva	18	32	12
	02/10	Pancadas de Chuva	18	32	12
	03/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	37	12
	05/10	Pancadas de Chuva	20	36	12
Juína	30/09	Pancadas de Chuva	16	32	12
	01/10	Pancadas de Chuva	17	31	12
	02/10	Pancadas de Chuva	18	31	12
	03/10	Pancadas de Chuva	19	34	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	05/10	Pancadas de Chuva	20	35	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Peixoto de Azevedo	30/09	Pancadas de Chuva	19	33	12
	01/10	Pancadas de Chuva	19	31	12
	02/10	Pancadas de Chuva	19	31	12
	03/10	Pancadas de Chuva	20	34	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	05/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
Pontes e Lacerda	30/09	Nublado	11	25	12
	01/10	Pancadas de Chuva	14	25	12
	02/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	15	26	12
	03/10	Parcialmente Nublado	18	33	11
	04/10	Parcialmente Nublado	19	36	11
	05/10	Parcialmente Nublado	19	36	11
Porto Alegre do Norte	30/09	Pancadas de Chuva	22	41	12
	01/10	Pancadas de Chuva	21	40	12
	02/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	03/10	Nublado	22	39	12
	04/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	39	12
	05/10	Parcialmente Nublado	23	39	12
Rondonópolis	30/09	Nublado	15	30	11
	01/10	Pancadas de Chuva	19	34	11
	02/10	Pancadas de Chuva	21	31	12
	03/10	Pancadas de Chuva	20	36	11
	04/10	Parcialmente Nublado	22	38	11
	05/10	Parcialmente Nublado	22	39	11
São Félix do Araguaia	30/09	Pancadas de Chuva	21	41	12
	01/10	Pancadas de Chuva	21	40	12
	02/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	37	12
	03/10	Nublado	22	39	12
	04/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	40	12
	05/10	Predomínio de Sol	23	40	12
Sinop	30/09	Pancadas de Chuva	18	36	12
	01/10	Pancadas de Chuva	19	34	12
	02/10	Pancadas de Chuva	19	33	12
	03/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	04/10	Pancadas de Chuva	21	37	12
	05/10	Parcialmente Nublado	22	37	12
Sorriso	30/09	Pancadas de Chuva	17	35	12
	01/10	Pancadas de Chuva	18	34	12
	02/10	Pancadas de Chuva	19	33	12
	03/10	Pancadas de Chuva	20	36	12
	04/10	Pancadas de Chuva	21	38	12
	05/10	Parcialmente Nublado	22	38	12
Tangará da Serra	30/09	Nublado	12	31	12
	01/10	Pancadas de Chuva	16	28	12
	02/10	Pancadas de Chuva	20	27	12
	03/10	Parcialmente Nublado	17	34	11
	04/10	Parcialmente Nublado	20	37	11
	05/10	Parcialmente Nublado	22	38	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	30/09	Nublado	15	26	12
	01/10	Pancadas de Chuva	18	27	11
	02/10	Pancadas de Chuva	19	28	12
	03/10	Pancadas de Chuva	21	33	11
	04/10	Parcialmente Nublado	23	37	11
	05/10	Parcialmente Nublado	23	38	11
Vila Rica	30/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	12
	01/10	Pancadas de Chuva	22	33	12
	02/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	34	12
	03/10	Parcialmente Nublado	22	34	12
	04/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	12
	05/10	Parcialmente Nublado	22	35	12

Fonte: CEPETEC

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária	Precauções Requeridas						Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para os municípios em estudo encontra-se em **Índice Extremo (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

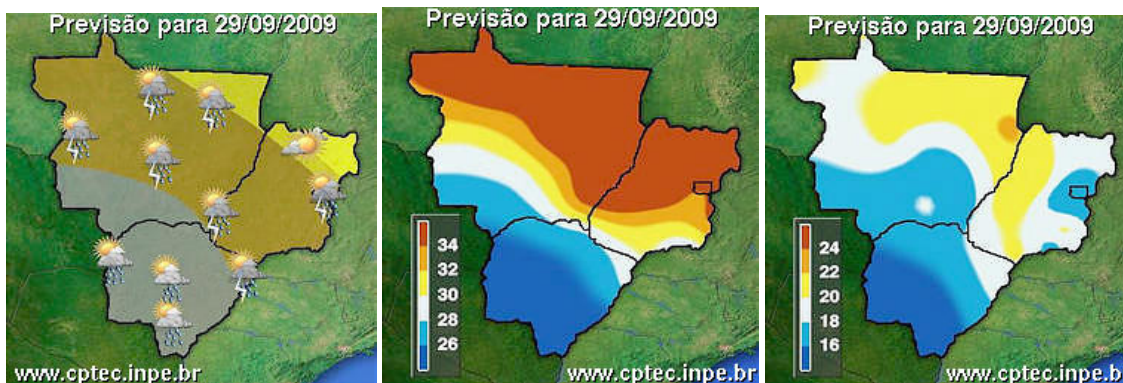
09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 29/09/2009 a 30/09/2009



29/09/2009: No sudoeste de MT: nublado com chuva isolada a qualquer hora do dia. No nordeste de MT: sol entre poucas nuvens. As temperaturas estarão baixas em grande parte do oeste de MT.

30/09/2009: No sudoeste de MT: sol entre muitas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva.

Tendência: No sudoeste de MT: sol com variação de nuvens possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas de MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Nos próximos dois dias não há grandes mudanças.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**

A **Influenza A (H1N1)** é uma doença respiratória aguda e a transmissão ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

A adoção de medidas simples podem ajudar na prevenção dessa gripe:



- + Lavar as mãos frequentemente com água e sabão especialmente depois de tossir ou espirrar.



- + Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço descartável.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- ✚ Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



- ✚ Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



- ✚ Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



- ✚ Procure o seu médico ou a Unidade de Saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

No Estado de Mato Grosso os profissionais de saúde têm a disposição para esclarecer dúvidas o fone 0800 647 1201 - Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde - Cievs e o site <http://www.saude.mt.gov.br>.

Ou ainda:



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

Para informações adicionais sobre medidas preventivas estabelecidas pelas autoridades de saúde das áreas afetadas, acesse:

Organização Mundial da Saúde (em inglês)
<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

Organização Pan-americana de Saúde (em espanhol)
<http://new.paho.org/hq/index.php?lang=es>



Ministério
da Saúde

